

Yyi anne baba olmanın '20' yolu

20 02 2007

Olması gereken, kendinden emin, çocuğun davranışlarına göre davranış değiptirmeyen kararlı ebeveyn modelidir.

1- Her şeyden önce iyi anne-baba olmanın yolu ebeveynlerin iğbirliği halinde ve istikrarlı davranışlarından geçer. 2- Ydeal ebeveynlik için okumaktan ve çepitli eğitim çalıpmaları ile kendinizi geliptirmekten geri durmayın. 3- Hayırlı evlat sahibi olmak istiyorsanız hayırlı ebeveyn olmak için çaba sarf etmeli ve dua etmelisiniz. 4- Ebeveynlik eğitimi evlilik öncesine dayanır. 5- Evlilik öncesi taraflar, birbirlerini değerlendirirlerken, kendilerine emanet edilecek çocukların anne-babaları olacaklarını düpünmelidirler. Ben bu bahısla evlenmek istiyorum; ama acaba ebeveynliği nasıl olur? Asabiyetini ben kaldırayabilirim; ama ya çocuklar& diye düpünebilmeli ve hassas bir şekilde irdelemelidir. Çünkü evliliğin yegâne amaçlarından biri sağlıklı bir neslin ye katkı sağlamaktır. Bu nedenlerle muhatapın irdelenebilmesi için bireyin ebeveynliği bilmesi gerekir. 6- Evlenmeyi düpünen birey kuracakları aile ve yetiştirecekleri çocuklar için evlilik öncesi çepitli eğitimlere katılabilir, danışmanlık hizmeti alabilirler. Böylece öncesinde veya sonrasında karşılaşılabilecekleri sorunlara hazırlıklı olabileceklerinden hata yapma ihtimalleri en aza inecektir. Etkili ebeveynliğin sağlanabilmesi için bir diğer part epler arası münasebetin pozitif olması gereğidir. Karı-koca arası tartıpmala olduğu bir ev ortamında çocukların da psikolojileri kendilerine negatif davranışmasa bile negatif bir biçimde etkilenir. 8- Kendisini tanımlayabilen birey zamanla kendisinde mevcut bulunan negatif, bir başka ifade ile değiptirebilecekleri hasletleri değiptirebilir, geliptirilmesi gerekenleri geliptirebilirler. 9- Nasıl bir insan olduğunuzun farkında mısınız? Yyi anne-baba olmadıkça iyi bir birey olmalı, negatif özelliklerinizi terbiye etmelisiniz. 10- Nasıl bir evlat sahibi olacağımız bizim elimizde değil. Ama nasıl bir anne-baba olacağımız bizim elimizde. Ve tercih edilen anne-babalar olursak zamanla tercih ettiğimiz gibi çocuklar yetiştirir ve tercih edilen bireylerin olupmasına vesile oluruz. 11- Kadının, erkeğe oranla bedensel gücü daha zayıftır; ancak kadın duygusal anlamda erkekten daha güçlüdür ve devam eden sıkıntılara karşı daha sabırlıdır. 12- Kadının eve yaydığı enerji e alabileceğ güçtedir. Bu nedenle denilebilir ki; annelerin evde pozitif olmaları evin diğer fertlerine yansyacaktır. Yani annenin psikolojisi ve evde yaydığı enerjinin çocuğun ders çalıpma performansına da, beyin stres atma sürecine de yansyacaktır. Yani annenin tarafından unutulmamalıdır. 13- Anne-babalık duygularını yapamak için çocuklarınıza ihtiyacınız olduğunu unutmayın. Bu d yapıtılmaları dıyında, evliliğinizi pozitif yansmaları olması veya ev içi hareket ve mutluluğunu sağlamaları açısından çocuklara ihtiyacınız olduğunu unutmayın. Bunun dıyında ebeveynlik bireyin olgunlaşma sürecini hızlandırır. 14- Gebelik dönemiyle birlikte çocuk eğitimi aktif bir biçimde başlar. Bu dönemde çocuk sahibi olacak çift, çepitli kitaplar ve eğitim çalıpmaları ile kendilerini ge anne karnındaki bebeği olumlu etkilemesi için çepitli musiki vb. müzikler dinlettirmeli, anne adayını stresten uzak tutmaya çalıpmalıdır. 15- Çocuklarınızın ilk pedagogu siz olmalısınız. Bu nedenle çocuğunuzu gözlemlemeli, gözlem yaparken de önyargısız olmalısınız. Bir sorunla karşılaştığınız düpündüğünüzde ise durumu mutlaka bir uzmanla paylaşmalısınız. 16- Ebeveynliğin birinci partı sabırdır. Çocuğunuzla olumlu ilişkiler mi geliptirmek istiyorsunuz? Ypte yapmanız gerekenler: * Empati kurun. Yani kendinizi çocuğunuzun yerine koyarak düpünün ve onu anlamaya çalışın. * Karşılıklı saygıya önem verin. * Her şeyi sevin. * Çocuğunuza zaman ayırın. * Çocuğunuza değer verin ve bunu hissettirin. 17- Bir ebeveyn mütebessim olmalıdır. Ayna bakın ve söyleyin lütfen; çocuğunuza karşı genelde mütebessim misiniz? 18- Etkili bir ebeveynlik için olmazsa olmaz partlardan biri ise çocuğunuzun her şeye rağmen sevmeniz ve ona saygı duymanızdır. Çocuklarınıza karşı iyi kalpli ve kararlı olun. 19- Önce kendinizi sonra davranın. Önce ruhunu ve bilinçaltını çözmeye çalışın sonra çocuklarınıza tepkilerinizi şekillendirin. Lütfen dinleyip anlayın çocuklarınızın amaçları ve düpünceleri konusunda fikir sahibi olmadan çocuklarınıza tepki vermeyin. 20- Zayıf yönlerinizi göstermeyin. Duygusalığını veya katı otoriteyi amacına ulaşmada kullanan ebeveyn zayıf ebeveynidir.